Úvod

Túto knihu som napísala v nádeji, že bude nápomocná najmä rodinám, ktoré sú ešte len na začiatku cesty života s autizmom. Možno vás prekvapí jazyková štylistika textu – rozhodla som sa však písať pre vás, a nie o vás, pretože verím, že priama a úprimná komunikácia dokáže prekonať neviditeľné múry medzi svetmi. Mojím cieľom je zlepšiť porozumenie a komunikáciu medzi týmito svetmi, ktoré spája jedna spoločná motivácia – zlepšenie kvality života dieťaťa s autizmom.

Počas svojej praxe som mala možnosť spolupracovať – a predovšetkým tú česť – sprevádzať rodiny detí s autizmom na ich často náročnej ceste. Bez ohľadu na vek detí, ich schopnosti či špecifiká, všetky rodiny mali jedno spoločné: statočne čelili výzvam, ktoré prináša „záhada autizmu“. Obdivovala som odhodlanie a túžbu po riešení, ktoré som videla u rodičov detí s autizmom. Žiadna výzva pre nich nebola neprekonateľná, akonáhle pochopili dôvody a ciele svojho úsilia. Na druhej strane, nič na nich nepôsobilo demotivujúcejšie než márne hľadanie riešenia, ktoré neprichádzalo — alebo, keď bolo možností priveľa a nedokázali si vybrať tú „správnu“. Nerozhodnosť často pramení z nedostatku porozumenia, nejasných priorít alebo zo zdanlivo nedosiahnuteľného cieľa. Bez hlbšieho pochopenia problému však nie je možné stanoviť si realistické a dosiahnuteľné ciele.

Preto som sa v tejto knihe pokúsila čo najjednoduchšie priblížiť a vysvetliť praktické využitie výsledkov výskumov zameraných na pochopenie správania osôb s autizmom.

Kniha je určená predovšetkým rodičom detí s autizmom, no verím, že môže byť prínosná aj pre širšiu verejnosť. Keďže má skôr osvetový než vedecký charakter, zámerne som sa vyhýbala častým bibliografickým citáciám, aby som uľahčila čitateľnosť textu.

Čerpala som najmä zo svojich skúseností z úzkej spolupráce s rodinami, a preto zvlášť ďakujem všetkým, ktorí mi dovolili nahliadnuť do ich sveta a stať sa súčasťou ich každodenného života.

Použité príklady zo života sú anonymné alebo prezentované so zmenenými menami a drobnými formálnymi úpravami, aby bola zachovaná anonymita detí a ich rodín.

Cieľom tejto knihy je podeliť sa o moje skúsenosti a poznatky s nádejou, že pomôžu zodpovedať niektoré doteraz nezodpovedané otázky.